



С целью знакомства учеников с принципами здорового и осознанного питания в 4 «Б» классе МБОУ ООШ № 31 им. В. Кривоноса состоялся классный час по теме «Осознанное питание». Учащиеся порассуждали о правилах здорового питания, поиграли в игру «Упражнение Джеффа», посмотрели фрагменты мультфильмов. Ребята пришли к выводу, что питаться нужно в меру и питание должно быть разнообразное.