





Сегодня учащиеся 3 «Б» класса на уроке по здоровому питанию познакомились более подробно с рекомендациями по организации приёма пищи, чтобы есть осознанно и не переедать. Ребята работали в группах, учились описывать ощущение от еды, вкус, консистенцию, температуру и т.д., а так же развивали навыки критического мышления.