



«Месяц здорового питания».

У учащихся казачьего 5 «А» класса МБОУ ООШ 31 им.В.Кривоноса прошёл классный час «Сбалансированное питание». Казачата узнали, что такое «сбалансированное питание» и по каким принципам его придерживаться. Разобрались, в каких продуктах можно найти белки, жиры и углеводы.