

Отчет о проведении «Месяца здорового питания» в МБОУ ООШ № 31 им. В. Кривоноса.

В рамках проектов:

- Роспотребнадзора РФ «Здоровое питание»
- Всероссийского проекта «Поколение ЗОЖ. Дети»

Период проведения: с 9 октября по 9 ноября 2024 года

Цели и задачи:

1. Повышение уровня знаний учащихся о здоровом питании.
2. Формирование навыков выбора полезных продуктов и блюд.
3. Вовлечение всей школьной семьи в процесс изменения пищевых привычек.

Основные мероприятия:

- 1. Тематические классные часы, уроки:** Проведены классные часы, уроки, посвященные основам здорового питания с использованием материалов онлайн- платформ [https:// школа-питания.рф/](https://школа-питания.рф/), [https:// здоровое - питание.рф/](https://здоровое-питание.рф/).
- 2. Тематические лекции, беседы:** Проведены с приглашением медсестры МБОУ ООШ № 31им. В. Кривоноса.
- 3. Игры, викторины, кроссворды:** Проведены игры, викторины, кроссворды среди учащихся.
- 4. Конкурсы:** Проведены конкурсы творческих работ по темам «Секреты здорового питания», «Мы за ЗОЖ».

Ожидаемые результаты:

- Увеличение интереса к здоровой пище среди учащихся.
- Повышение культуры питания, формирование мировоззрения на ЗОЖ.
- Снижение потребления нездоровых сладостей и фастфуда.

Выводы:

«Месяц здорового питания» стал успешным этапом в реализации проектов по формированию здоровых привычек у детей. Полученные знания и навыки будут способствовать формированию осознанного отношения к пище в будущем.

Рекомендации:

- Продолжать организацию подобных мероприятий не только в рамках проектов, но и в качестве постоянной традиции.
- Углублять сотрудничество с родителями и специалистами в области здорового питания.

Ссылка на информацию о проведенных мероприятиях:

<https://school31.anapaedu.ru/razgovory-o-pravilnom-pitanii/>

Ссылки на социальные сети, в которых освещалась информация о проведенных мероприятиях:

https://t.me/MBOU_OOSH31

<https://m.vk.com/schkola31anapa>