

## *Викторины «Что это и с чем его едят?», «Что и как мы едим».*

Цель: расширение знаний учащихся о здоровом питании и формирование у них полезных привычек. Это включает понимание, что такое сбалансированное питание, какие продукты полезны, а какие следует избегать.

Здоровье – самая большая ценность, которая есть у человека. Народная мудрость гласит: «Дерево держится своими корнями, а человек пищей».

В МБОУ ООШ №31 им. В. Кривоноса в ноябре 2024 года в рамках мероприятий по пропаганде здорового питания классными руководителями и работником Гостагаевского ДК были проведены викторины «Что это и с чем его едят?», «Что и как мы едим»

После викторин проведены обсуждения с учениками, подведены итоги и это помогло не только оценить уровень знаний, но и закрепить важные аспекты здорового питания в сознании детей.

Дети пришли к выводу, что быть здоровым может каждый из них, нужно только очень захотеть.

Проведение викторин способствует формированию у учеников осознания важности правильного питания и формирования здоровых привычек.





**ВИТАМИНЫ**

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>А</b></p> <p>ЗРЕНИЕ<br/>СЛАБЫЕ ЗУБЫ</p> | <p><b>В</b></p> <p>СИЛА<br/>ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ<br/>АППЕТИТ</p> | <p><b>С</b></p> <p>БОДРОСТЬ<br/>НЕТ ПРОСТУДА</p> |
|---|--|--|





