



Помощь педагога-психолога подростку: руководство для родителей

Подростковый возраст – сложный период, полный перемен и вызовов. Помощь квалифицированного педагога-психолога может стать неоценимой поддержкой для вашего ребенка.

Эта презентация расскажет вам о том, как психолог может помочь подростку справиться с различными трудностями и раскрыть свой потенциал, создавая безопасное и благоприятное пространство для роста и самопознания.

Адаптация к новой школе или классу

Эмоциональная поддержка

Психолог поможет подростку разобраться в новых чувствах, пережить стресс и волнение.

Методы релаксации

Обучит методам релаксации и саморегуляции, чтобы снизить тревожность.

Развитие коммуникации

Разовьет навыки эффективной коммуникации для установления контактов.

Преодоление трудностей в учебе

1

Психодиагностика

Выявление причин неуспеваемости с помощью психодиагностики.

2

Индивидуальная программа

Разработка индивидуальной программы помощи для повышения успеваемости.

3

Улучшение учебных навыков

Помощь в улучшении навыков обучения и организации учебного процесса.





Решение сложностей, связанных с поведением

Конфликты

Разрешение конфликтов со сверстниками и учителями.

Социальная адаптация

Развитие навыков социальной адаптации и общения с окружающими.

Коррекция поведения

Коррекция деструктивного поведения, такого как срывы уроков и прогулы.



Эмоциональная поддержка и решение эмоциональных проблем



Распознавание чувств

Помощь в распознавании и понимании своих чувств.



Поддержка

Предложение поддержки и сопровождения в сложных эмоциональных ситуациях.



Решение проблем

Выявление причин эмоциональных проблем и помощь в их решении.

Профессиональное самоопределение и профориентация

1 Профориентационные тесты

Проведение и интерпретация результатов профориентационных тестов.

2 Выбор профильного класса

Помощь в выборе профильного класса и определении будущей профессии.

3 Развитие интересов

Поддержка в развитии интересов и талантов для успешной карьеры.





Развитие коммуникативных навыков и саморегуляции



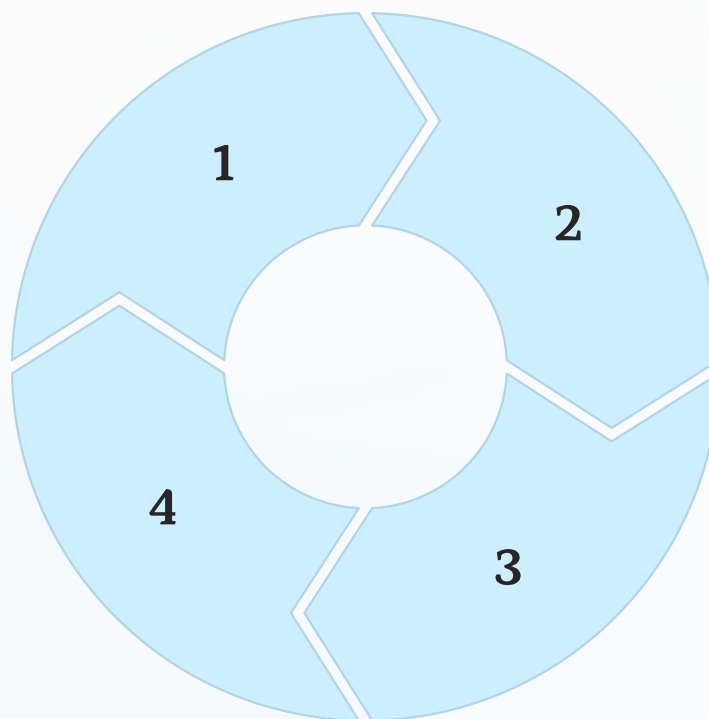
Развивающие тренинги и классные часы

Психологическая
готовность к экзаменам

Корректное общение и
знакомства

Преодоление страхов и
тревог

Развитие уверенности в
себе



Психолог проводит развивающие тренинги и классные часы на различные темы, такие как психологическая готовность к экзаменам, умение корректно общаться и заводить знакомства. Эти занятия помогают подросткам развивать важные навыки, уверенность в себе и способность справляться с различными жизненными ситуациями.