

Ночное зрение и психофизиология маскировки во время Великой Отечественной войны

В 1942 году вышли книги К.Х. Кекчеева «Ночное зрение» и «Психофизиология маскировки и разведки», получившие высокую оценку не только в СССР, но и у союзников. Эти труды внесли значительный вклад в развитие военной психологии и техники, особенно в области ночного зрения и маскировки при ведении военных действий в ночное время.

Особое внимание уделялось практическим советам для разведчиков, пилотов и артиллеристов, направленным на психологическое и физиологическое повышение эффективности восприятия в темноте. Это имело решающее значение для успешного проведения операций и повышения выживаемости личного состава.



Темновая адаптация глаз летчиков и ее значение

1

Проблема темновой адаптации

Время адаптации глаз к темноте составляет 30–40 минут, что ограничивает летчика в ночных миссиях сразу после нахождения в хорошо освещённом помещении.

2

Использование красных очков

Для ускорения адаптации пилоты носили красные очки в комнате отдыха, что способствовало быстрому переходу к ночному зрению и уменьшало время подготовки к вылету.

3

Военное значение

Сокращение времени темновой адаптации считалось эквивалентным увеличению количества боевых самолетов, повышая боеспособность и эффективность операций.



Методы защиты зрения танкистов и летчиков от ослепления

Угроза ослепления прожектором

Танкистов и летчиков могли ослепить вражеские прожекторы, что серьезно снижало боеспособность и выживаемость на поле боя.

Предложение Кекчеева

Он предложил использовать очки с темно-красными стеклами, которые быстро надевались или снимались с носа, для защиты глаз от яркого света и быстрого восстановления зрения.



Повышение чувствительности ночного зрения с помощью вкусовых раздражителей

Роль вкусовых раздражителей

Для повышения чувствительности глаз использовали вкусовые раздражители, наиболее эффективными оказались кисло-сладкие сочетания.

Таблетки «ВР»

Опытная партия таблеток из виноградного или молочного сахара и органических кислот выпускалась на 2-м витаминном заводе Союзвитаминыпрома.

Способ применения

Инструкция предусматривала разжевывать сначала две таблетки, затем через 30 минут еще две, что стимулировало вегетативные рефлексы и повышало зрительные способности.



Практические примеры применения ночного зрения на фронте

В разведке пехоты и кавалерии

Специальные памятки Кекчеева вооружали солдат психологическими приемами, повышая способность видеть в темноте и сокращая время адаптации.

Для артиллеристов и моряков

Ночные наблюдатели применяли психологические методы для повышения чувствительности, что способствовало эффективному управлению огнем и разведке.

Пилоты ночных истребителей

Особое внимание уделялось темновой адаптации глаз и психологическим приемам для управления самолетом и ведения боя в ночных условиях.

Ключевые выводы и историческое значение исследований Кекчеева



Углубленное понимание ночного зрения

Книги Кекчеева заложили фундаментальные основы восприятия в темноте и методы улучшения работы глаз в военных условиях.



Практические рекомендации

Реальные техники, как красные очки и вкусовые стимуляторы, помогали бойцам повышать эффективность в бою.



Влияние на военную науку

Эти исследования внесли значительный вклад в тактику и психологию войны, отражая комплексный подход к подготовке специалистов.

Работы Кекчеева продолжают служить важным историческим документом и наглядным примером научного подхода к улучшению боевой готовности в экстремальных условиях.

