

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа № 31 имени Вячеслава Кривоноса
муниципального образования город-курорт Анапа**

ПРИКАЗ

от 14 сентября 2022 года

№ 171

**О проведении мониторинга физического развития и физической
подготовленности учащихся, освоения учащимися основной
образовательной программы в МБОУ ООШ № 31 имени Вячеслава
Кривоноса в 2022-2023 учебном году**

1. В целях проведения ежегодного мониторингового исследования уровня физического развития физической подготовленности обучающихся, а также освоения основной образовательной программы по физической культуре в МБОУ ООШ № 31 имени Вячеслава Кривоноса обучающимися, приказываю:
2. Организовать проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся МБОУ ООШ № 31 имени Вячеслава Кривоноса в сентябре 2022 года. Провести для учащихся следующие контрольные тесты: бег 30 метров, прыжок в длину с места, сгибание-разгибание туловища из положения лёжа, руки за головой, подтягивание на высокой перекладине (мальчики), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки), наклон вперёд из положения сидя.
3. Рекомендовать учителю физической культуры Гришаенко Андрею Викторовичу:
 - 3.1. Обеспечить проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся в 6 «В» классе с учётом рекомендаций по проведению тестирования.
 - 3.2. Обеспечить присутствие медицинского работника при проведении контрольного тестирования.
 - 3.3. Обеспечить проведение предварительного обучения учащихся правильному выполнению тестов.
 - 3.4. Провести сравнительный анализ данных с проведенным тестированием весной 2023 года с целью проведения коррекционно-развивающей работы с обучающимися.
4. Возложить ответственность на проведение тестирования и обработку результатов на заместителя директора по УВР Сусоеву Я.А., учителей физической культуры.
 - 4.1. Довести данные тестирования до сведения родителей обучающихся МБОУ ООШ № 31 имени Вячеслава Кривоноса.
 - 4.2. Использовать результаты мониторинга для организации индивидуальной работы обучающимися на уроках физической культуры и внесения корректив в программу физического воспитания.
 - 4.3. Заместителю директора по УВР Сусоевой Я.А. осуществлять контроль за проведением мониторинга физического развития физической

подготовленности обучающихся МБОУ ООШ № 31 имени Вячеслава Кривоноса.

- 4.4. Оформить проведение тестовых контрольных испытаний в рамках мониторинга соответствующими записями в классном журнале.
5. Контроль за исполнение приказа оставляю за собой.

Директор школы



В.В. Малин

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа № 31 имени Вячеслава Кривоноса
муниципального образования город-курорт Анапа**

ПРИКАЗ

от 13 сентября 2023 года

№ 165

**О проведении мониторинга физического развития и физической
подготовленности учащихся, освоения учащимися основной
образовательной программы в МБОУ ООШ № 31 имени Вячеслава
Кривоноса в 2023-2024 учебном году**

1. В целях проведения ежегодного мониторингового исследования уровня физического развития физической подготовленности обучающихся, а также освоения основной образовательной программы по физической культуре в МБОУ ООШ № 31 имени Вячеслава Кривоноса обучающимися, приказываю:
2. Организовать проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся МБОУ ООШ № 31 имени Вячеслава Кривоноса в сентябре 2023 года. Провести для учащихся следующие контрольные тесты: бег 30 метров, прыжок в длину с места, сгибание-разгибание туловища из положения лёжа, руки за головой, подтягивание на высокой перекладине (мальчики), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки), наклон вперёд из положения сидя.
3. Рекомендовать учителю физической культуры Гришаенко Андрею Викторовичу:
 - 3.1. Обеспечить проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся в 7 «В» классе с учётом рекомендаций по проведению тестирования.
 - 3.2. Обеспечить присутствие медицинского работника при проведении контрольного тестирования.
 - 3.3. Обеспечить проведение предварительного обучения учащихся правильному выполнению тестов.
 - 3.4. Провести сравнительный анализ данных с проведенным тестированием весной 2025 года с целью проведения коррекционно-развивающей работы с обучающимися.
4. Возложить ответственность на проведение тестирования и обработку результатов на заместителя директора по УВР Сусоеву Я.А., учителей физической культуры.
 - 4.1. Довести данные тестирования до сведения родителей обучающихся МБОУ ООШ № 31 имени Вячеслава Кривоноса.
 - 4.2. Использовать результаты мониторинга для организации индивидуальной работы обучающимися на уроках физической культуры и внесения корректив в программу физического воспитания.
 - 4.3. Заместителю директора по УВР Сусоевой Я.А. осуществлять контроль за проведением мониторинга физического развития физической

подготовленности обучающихся МБОУ ООШ № 31 имени Вячеслава Кривоноса.

- 4.4. Оформить проведение тестовых контрольных испытаний в рамках мониторинга соответствующими записями в классном журнале.
5. Контроль за исполнение приказа оставляю за собой.

Директор школы



В.В. Малин

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа № 31 имени Вячеслава Кривоноса
муниципального образования город-курорт Анапа**

ПРИКАЗ

от 10 сентября 2024 года

№ 159

**О проведении мониторинга физического развития и физической
подготовленности учащихся, освоения учащимися основной
образовательной программы в МБОУ ООШ № 31 имени Вячеслава
Кривоноса в 2024-2025 учебном году**

1. В целях проведения ежегодного мониторингового исследования уровня физического развития физической подготовленности обучающихся, а также освоения основной образовательной программы по физической культуре в МБОУ ООШ № 31 имени Вячеслава Кривоноса обучающимися, приказываю:
2. Организовать проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся МБОУ ООШ № 31 имени Вячеслава Кривоноса в сентябре 2024 года. Провести для учащихся следующие контрольные тесты: бег 30 метров, прыжок в длину с места, сгибание-разгибание туловища из положения лёжа, руки за головой, подтягивание на высокой перекладине (мальчики), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки), наклон вперёд из положения сидя.
3. Рекомендовать учителю физической культуры Гришаенко Андрею Викторовичу:
 - 3.1. Обеспечить проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся в 8 «В» классе с учётом рекомендаций по проведению тестирования.
 - 3.2. Обеспечить присутствие медицинского работника при проведении контрольного тестирования.
 - 3.3. Обеспечить проведение предварительного обучения учащихся правильному выполнению тестов.
 - 3.4. Провести сравнительный анализ данных с проведенным тестированием весной 2026 года с целью проведения коррекционно-развивающей работы с обучающимися.
4. Возложить ответственность на проведение тестирования и обработку результатов на заместителя директора по УВР Сусоеву Я.А., учителей физической культуры.
 - 4.1. Довести данные тестирования до сведения родителей обучающихся МБОУ ООШ № 31 имени Вячеслава Кривоноса.
 - 4.2. Использовать результаты мониторинга для организации индивидуальной работы обучающимися на уроках физической культуры и внесения корректив в программу физического воспитания.
 - 4.3. Заместителю директора по УВР Сусоевой Я.А. осуществлять контроль за проведением мониторинга физического развития физической

подготовленности обучающихся МБОУ ООШ № 31 имени Вячеслава Кривоноса.

- 4.4. Оформить проведение тестовых контрольных испытаний в рамках мониторинга соответствующими записями в классном журнале.
5. Контроль за исполнение приказа оставляю за собой.

Директор школы



В.В. Малин

**Мониторинг физического развития и физической подготовленности
учащихся, освоения учащимися 6 «В» класса основной образовательной
программы в МБОУ ООШ № 31 имени Вячеслава Кривоноса
в 2022-2023 учебном году**

НОРМАТИВЫ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 6 КЛАССА:

Контрольное упражнение	единица измерения	мальчики оценка "5"	мальчики оценка "4"	мальчики оценка "3"	девочки оценка "5"	девочки оценка "4"	девочки оценка "3"
Бег 30 метров	секунд	5,1	5,6	5,8	5,4	6,0	6,4
Прыжок в длину с места	см	175	165	145	165	155	140
Подтягивание на перекладине	кол-во раз	8	6	4	-	-	-
Отжимания от пола	кол-во раз	18	13	9	11	7	5
Наклон вперед из положения сидя	см	+10	+6	+3	+14	+11	+8
Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз/30 сек)	кол-во раз	19	16	13	16	14	11

№ п/п	Фамилия и имя	30 метров	Пресс (30 сек)	Отжимание подтягивание	Наклон вперед	Прыжок в длину с места (см)
1	Абакумова Николь	5,9 сек	17	10	+23	161
2	Алыбаева Ника	5,7 сек	22	23	+19	167
3	Бочкарёв Данил	5,3 сек	21	7	+6	174
4	Бугаев Владислав	5,4 сек	21	5	+8	167
5	Васильева Анастасия	5,9 сек	23	24	+19	166
6	Городниченко Кирилл	5,5 сек	19	5	+7	154
7	Евсеенко Самсон Д	5,3 сек	22	7	+9	179
8	Залов Дамир	5,4 сек	25	7	+10	178
9	Колесников Никита	5,2 сек	22	6	+10	179
10	Кривонос Ева	5,9 сек	17	14	+12	169
11	Крузе Евгения	5,8 сек	22	13	+27	170
12	Кузнецова Ульяна	5,9 сек	21	17	+12	178
13	Лунева Алена	5,9 сек	22	22	+14	171
14	Маляров Алексей	5,4 сек	23	7	+11	172
15	Махиня Екатерина	5,7 сек	21	14	+15	165
16	Маюра Мария	5,5 сек	23	18	+13	176
17	Миронов Руслан	5,3 сек	21	8	+9	161
18	Мичурина Анастасия	5,6 сек	20	16	+15	173
19	Моисеев Дмитрий	5,4 сек	22	5	+9	175
20	Нагдалян Юрий	5,2 сек	25	8	+14	183
21	Овчинников Дмитрий	5,1 сек	26	12	+15	179
22	Пантелеев Матвей	5,3 сек	23	10	+10	183
23	Романенко Кристина	5,7 сек	23	17	+17	169
24	Свистунова Марианна	5,9 сек	18	15	+21	180
25	Степанян Нарине	5,7 сек	20	17	+13	170
26	Урманова Елизавета	5,8 сек	19	16	+12	170
27	Черный Ярослав	5,2 сек	27	11	+10	180
28	Шевченко Дмитрий	5,1 сек	28	10	+16	192
29	Шикунова Юлия	5,9 сек	19	17	+14	171

Директора школы

В.В. Малин

**Мониторинг физического развития и физической подготовленности
учащихся, освоения учащимися 7 «В» класса основной образовательной
программы в МБОУ ООШ № 31 имени Вячеслава Кривоноса
в 2023-2024 учебном году**

НОРМАТИВЫ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7 КЛАССА:

Контрольное упражнение	единица измерения	мальчики оценка "5"	мальчики оценка "4"	мальчики оценка "3"	девочки оценка "5"	девочки оценка "4"	девочки оценка "3"
Бег 30 метров	секунд	5,0	5,3	5,6	5,3	5,6	6,0
Прыжок в длину с места	см	180	170	150	170	160	145
Подтягивание на перекладине	кол-во раз	9	7	5	-	-	-
Отжимания от пола	кол-во раз	23	18	13	18	12	8
Наклон вперед из положения сидя	см	+11	+7	+4	+16	+13	+9
Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз/30 сек)	кол-во раз	22	18	15	18	16	13

№ п/п	Фамилия и имя	30 метров	Пресс (30 сек)	Отжимание подтягивание	Наклон вперед	Прыжок в длину с места (см)
1	Абакумова Николь	5,8 сек	17	10	+23	161
2	Алыбаева Ника	5,6 сек	22	23	+19	167
3	Бочкарёв Данил	5,2 сек	21	7	+6	174
4	Бугаев Владислав	5,3 сек	21	5	+8	167
5	Васильева Анастасия	5,8 сек	23	24	+19	166
6	Городниченко Кирилл	5,4 сек	19	5	+7	154
7	Евсеенко Самсон Д	5,3 сек	22	7	+9	179
8	Залов Дамир	5,3 сек	25	7	+10	178
9	Колесников Никита	5,2 сек	22	6	+10	179
10	Кривонос Ева	5,9 сек	17	14	+12	169
11	Крузе Евгения	5,7 сек	22	13	+27	170
12	Кузнецова Ульяна	5,9 сек	21	17	+12	178
13	Лунева Алена	5,8 сек	22	22	+14	171
14	Маляров Алексей	5,4 сек	23	7	+11	172
15	Махиня Екатерина	5,8 сек	21	14	+15	165
16	Маюра Мария	5,5 сек	23	18	+13	176
17	Миронов Руслан	5,3 сек	21	8	+9	161
18	Мичурина Анастасия	5,5 сек	20	16	+15	173
19	Моисеев Дмитрий	5,4 сек	22	5	+9	175
20	Нагдалян Юрий	5,1 сек	25	8	+14	183
21	Овчинников Дмитрий	5,0 сек	26	12	+15	179
22	Пантелеев Матвей	5,2 сек	23	10	+10	183
23	Романенко Кристина	5,6 сек	23	17	+17	169
24	Свистунова Марианна	5,8 сек	18	15	+21	180
25	Степанян Нарине	5,7 сек	20	17	+13	170
26	Урманова Елизавета	5,8 сек	19	16	+12	170
27	Черный Ярослав	5,1 сек	27	11	+10	180
28	Шевченко Дмитрий	5,0 сек	28	10	+16	192
29	Шикунова Юлия	5,8 сек	19	17	+14	171

Директора школы

В.В. Малин

**Мониторинг физического развития и физической подготовленности
учащихся, освоения учащимися 8 «В» класса основной образовательной
программы в МБОУ ООШ № 31 имени Вячеслава Кривоноса
в 2024-2025 учебном году**

НОРМАТИВЫ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 8 КЛАССА:

Контрольное упражнение	единица измерения	мальчики оценка "5"	мальчики оценка "4"	мальчики оценка "3"	девочки оценка "5"	девочки оценка "4"	девочки оценка "3"
Бег 30 метров	секунд	4,8	5,1	5,4	5,1	5,6	6,0
Прыжок в длину с места	см	190	180	165	175	165	156
Подтягивание на перекладине	кол-во раз	10	8	5	-	-	-
Отжимания от пола	кол-во раз	25	20	15	19	13	9
Наклон вперед из положения сидя	см	+12	+8	+5	+18	+15	+10
Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз/30 сек)	кол-во раз	24	19	16	20	17	14

№ п/п	Фамилия и имя	30 метров	Пресс (30 сек)	Отжимание подтягивание	Наклон вперед	Прыжок в длину с места (см)
1	Абакумова Николь	5,6 сек	21	13	+24	169
2	Алыбаева Ника	5,5 сек	26	25	+19	177
3	Бочкарёв Данил	5,0 сек	26	10	+11	184
4	Васильева Анастасия	5,6 сек	26	25	+19	176
5	Городниченко Кирилл	5,3 сек	24	6	+10	164
6	Евсеенко Самсон Д	5,1 сек	27	8	+10	189
7	Залов Дамир	5,0 сек	28	9	+11	198
8	Колесников Никита	5,1 сек	28	7	+11	199
9	Кривонос Ева	5,6 сек	23	19	+13	179
10	Крузе Евгения	5,6 сек	27	18	+28	190
11	Кузнецова Ульяна	5,6 сек	23	18	+14	179
12	Лунева Алена	5,5 сек	25	23	+15	191
13	Махиня Екатерина	5,6 сек	23	18	+16	175
14	Маюра Мария	5,2 сек	25	23	+15	186
15	Миронов Руслан	5,3 сек	25	9	+9	176
16	Мичурина Анастасия	5,4 сек	26	21	+16	183
17	Моисеев Дмитрий	5,4 сек	25	7	+9	179
18	Нагдалян Юрий	4,9 сек	29	10	+15	192
19	Овчинников Дмитрий	4,8 сек	29	16	+19	234
20	Пантелеев Матвей	5,0 сек	28	11	+11	195
21	Романенко Кристина	5,5 сек	26	19	+17	176
22	Свистунова Марианна	5,3 сек	24	19	+25	189
23	Степанян Нарине	5,4 сек	22	18	+14	178
24	Урманова Елизавета	5,4 сек	21	19	+13	176
25	Черный Ярослав	5,0 сек	28	15	+11	223
26	Шевченко Дмитрий	4,9 сек	29	11	+18	243
27	Шикунова Юлия	5,6 сек	19	18	+15	178

Директора школы

В.В. Малин