

Информационные материалы для родителей о порядке проведения социально-психологического тестирования (СПТ)

Что такое социально-психологическое тестирование (СПТ)?

СПТ — это анонимное анкетирование обучающихся, которое помогает выявить факторы риска и ресурсы в эмоциональном состоянии и поведении детей и подростков.

Главная цель — ранняя профилактика: вовремя заметить тревожные сигналы (повышенная тревожность, склонность к риску, трудности в общении, признаки эмоциональной изоляции) и предложить помощь.

Кто проходит СПТ?

Учащиеся общеобразовательных школ, достигших 13 лет (с 7 класса и старше). Студенты колледжей, техникумов (СПО), высших учебных заведений. Учащиеся кадетских школ-интернатов.

На каких основаниях проводится СПТ?

СПТ проводится в соответствии с федеральными и региональными документами:

Приказы Минпросвещения РФ № 59 и Минобрнауки РФ № 239 (2020 г.);
Федеральный закон № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
Федеральный закон № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» (ст. 53.4).

Как проходит тестирование?

Тестирование проводится на онлайн-платформе в компьютерных классах или с использованием планшетов/смартфонов.

Время прохождения — около 25–30 минут.

Вопросы касаются отношения к школе, общения с друзьями и родителями, настроения, склонности к риску.

Ребёнок выбирает ответы из предложенных вариантов.

Важно знать родителям:

Тестирование проводится только с добровольного согласия обучающегося и/или его родителей (для детей до 15 лет).

Результаты являются анонимными. Доступ к индивидуальным данным имеют только специалисты, работающие с ребёнком.

Итоги обрабатываются в обобщённом виде — школа получает сводные результаты по классам/группам.

При выявлении факторов риска ребёнку могут предложить индивидуальное консультирование или участие в программах поддержки.

Чем полезно СПТ для ребёнка и семьи?

Помогает своевременно заметить трудности у подростка.

Даёт возможность организовать помощь — консультации с психологом, социальным педагогом, подключение специалистов.

Предупреждает риски: зависимостей, асоциального поведения, деструктивных интернет-групп, конфликтов.

Поддерживает психологическую безопасность в школе.

Роль родителей:

Родители — партнёры в этом процессе. **Важно:**

Поддержать ребёнка и объяснить, что тестирование — не «проверка», а помощь.

Убедить, что ответы не повлияют на оценки и не будут переданы посторонним.

Задать вопросы школьному психологу, если что-то непонятно.

Социально-психологическое тестирование — это не контроль, а забота о детях. Оно помогает школе и семье работать вместе, чтобы подростки чувствовали себя защищёнными, знали, что у них есть опора, и могли вовремя получить помощь, если в этом возникнет необходимость.